

Всё о массаже.

Массаж – это совокупность механических приемов, посредством которых оказывается воздействие на поверхностные ткани и рефлекторные путем на функциональные системы и органы.

Логопедический массаж выполняется в области мышц периферического речевого аппарата. Мышцы артикуляционного аппарата - языка, щек, губ, мимические мышцы лица, мышцы, обеспечивающие работу голосовых связок, и мышцы дыхательного аппарата представляют собой единую мышечную систему, обеспечивающую речепроизводство.

Массаж оказывает прямое и рефлекторное воздействие на системы лимфообращения и кровообращения, следовательно, улучшает питание мышц и тканей. Особенное значение имеет массаж для мышечной системы. Под воздействием массажа повышается эластичность мышечных волокон, работоспособность мышц.

Основные цели логопедического массажа:

- ✓ Нормализация тонуса мышц общей, мимической и артикуляционной мускулатуры;
- ✓ активизация тех групп мышц периферического речевого аппарата, у которых имелась недостаточная сократительная активность;
- ✓ снижение патологических двигательных проявлений мышц речевого аппарата;



- ✓ Увеличение объема и амплитуды артикуляционных движений;
- ✓ Формирование произвольных, координированных движений органов артикуляции.

Опыт коррекционно – педагогической работы с детьми, страдающими речевыми расстройствами, дает возможность утверждать, что применение логопедического массажа позволяет значительно сократить время коррекционной работы, особенно над формированием произносительной стороны речи. Массаж подготавливает мышцы к артикуляционной гимнастике. Такое сочетание дает возможность быстрее сформировать правильное произношение звуков. Артикуляционная гимнастика направлена на закрепление воздействия массажа на определенную группу мышц.







