

Здоровье – наша сила,
Его беречь пора.
Чтоб жизнь была красивой,
И долгой чтоб была.

Прививать здоровый образ жизни необходимо с детства. Эту непростую, но интересную задачу выполняют и родители и педагоги. В преддверии празднования Дня Здоровья в нашей группе № 21 «Фиксики» были проведены мероприятия, которые помогли детям понять, какой он – Здоровый человек. Наши ребята составили портрет здорового человека, в котором показаны полезные привычки: правильное питание, занятие спортом, соблюдение правил личной гигиены, прогулки.

Для родителей в приемной группы была выставлена папка передвижка «Всемирный День Здоровья» для ознакомления с историей этого праздника и привлечения родителей к здоровому образу жизни.

Родители не остались равнодушны ко Дню Здоровья и приняли участие в создании стенгазеты «Мы за здоровый образ жизни».

Замыкающим событием недели здоровья для воспитанников стало занятие по физическому развитию, в котором дети показали свои силы, меткость и ловкость.



