

Охрана здоровья воспитанников

В Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 25 «Зайчик» созданы условия для охраны и укрепления здоровья воспитанников в соответствии с Законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273 – ФЗ от 29.12.2012г., статья 41 Охрана здоровья обучающихся.

I. Оказание первичной медико- санитарной помощи в порядке установленном законодательством в сфере охраны здоровья.

Медицинское обслуживание осуществляет ОГБУЗ Усть-Илимская городская детская поликлиника. Дошкольное учреждение предоставляет помещение с соответствующими условиями для работы медицинских работников в целях охраны и укрепления здоровья детей и работников. Медицинский персонал наряду с администрацией Учреждения несёт ответственность за здоровье и физическое развитие детей, проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и обеспечение качества питания.

Каждый ребёнок, посещающий детский сад, имеет медицинскую карту и прививочный сертификат. Дети-инвалиды (индивидуальные программы реабилитации выданные МСЭ).

Медицинской службой детского сада осуществляются следующие виды деятельности:

- фильтр детей;
- вакцинация;
- контроль за питанием;
- контроль за выполнением требований гигиены по организации деятельности ребёнка в ДОУ.

II. Организация питания воспитанников.

В детском саду питание организовано в групповых комнатах. Весь цикл приготовления блюд происходит на пищеблоке. Транспортирование продуктов осуществляется специальным транспортом поставщика. Имеется перспективное меню, разработаны технологические карты. Заключаются договора на поставку продуктов питания централизованно в соответствии с ФЗ от 05.04.2013 г. № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд». В Учреждении организовано 5-ти разовое питание воспитанников. Контролирует организацию питания заведующий Учреждением.

III. Определение оптимальной нагрузки в период образовательного процесса, режима занятий и продолжительности каникул.

Согласно СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» составлен:- режим дня воспитанников (холодный, теплый период) с учётом возраста детей; - расписание НОД (непрерывной образовательной деятельности) для каждой возрастной группы, ведётся суммарный учёт времени, отведённого для организации НОД также для каждой возрастной группы.

Продолжительность каникул в период образовательного процесса 12 календарных дней (в январе). В летний период больше проводятся праздники, развлечения, экскурсии

IV. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда в Учреждении.

Педагоги Учреждения стараются дать детям не только знания, но и выработать у них сознательную установку на здоровый образ жизни. С этой целью используют различные формы работы с детьми и родителями: выпуски стенгазет, тематические недели здоровья, спортивные праздники. Педагоги на практике применяют технологии обучения здоровому образу жизни: это проблемно-игровые ситуации, коммуникативные игры, занятия из серии «Здоровье», коррекционные технологии и их элементы.

V. Профилактика заболеваемости и оздоровления детей.

В общем комплексе профилактических мероприятий мы выделяем вопросы выполнения режима дня, правильную организацию сна и бодрствования, питания, физического воспитания и закаливания.

Воздушный режим – важнейший элемент профилактики респираторных заболеваний. Свежий воздух в помещении препятствует передаче инфекции. Проветривание помещений осуществляется по графику и в отсутствие детей в группе.

Правильная организация питания, соблюдение установленных нормативов калорийности и содержания основных питательных веществ в рационе ребёнка имеет важное значение в повышении сопротивляемости организма ребёнка к инфекции.

Закаливание детей является мощным средством профилактики простудных заболеваний. Температура в групповых помещениях соответствует санитарным нормам. Прогулки проводятся в любую погоду. В зимний период в безветренную дети младших групп гуляют при температуре воздуха -15 градусов, дети старших групп – до – 20 градусов. Для большего оздоровительного эффекта стараемся сочетать прогулку с физическими упражнениями на свежем воздухе. В соответствии с погодными условиями проводятся утренние встречи детей на улице (весна, лето).

С целью нераспространения острых респираторных инфекций проводится обеззараживание воздуха помещений бактерицидными лампами (в утренние часы до прихода детей в детский сад, сон час.). Для этого в 2014 году были приобретены бактерицидные лампы для каждой возрастной группы.

VI. Обеспечение безопасности воспитанников в Учреждении

В целях обеспечения безопасности и антитеррористической защищённости детского сада используются следующие технические средства:

- система пожарной сигнализации;
- кнопка тревожной сигнализации – система оперативного оповещения дежурных подразделений УВД о факте незаконного вторжения в детский сад или незаконных действий;
- внутреннее видеонаблюдение.

В течение рабочего дня обеспечивается своими силами охрана воспитанников и сотрудников на территории детского сада, во время прогулки детей. Распределены обязанности дежурных администраторов. В течение дня заведующий хозяйством, дворник делают регулярные обходы здания и территории на предмет обнаружения посторонних и подозрительных предметов. Всеми сотрудниками строго выполняются приказы и инструкции по пожарной безопасности. Здание оборудовано автоматической пожарной сигнализацией, необходимым числом огнетушителей. При малейшем изменении в воздухе срабатывают датчики, и сигнал о пожаре автоматически уходит на пульт диспетчера пожарной охраны.

В детском саду разработаны планы и инструкции по эвакуации, регулярно проводятся тренировочные эвакуации воспитанников и сотрудников из здания.

VII. Текущий контроль за состоянием здоровья воспитанников.

- Отслеживается динамика показателей здоровья детей, заболеваемость, показатели пропусков по болезни.
- Определяется уровень физического развития детей (антропометрические данные - 2 раза в год).
- Определяется уровень физической подготовленности детей (сентябрь, апрель).
- Диспансеризация детей старшего дошкольного возраста.



**Мы зарядку начинаем,
И под музыку шагаем!**

**Заплясали наши дети
Всё быстрее и быстрее,
Закружились наши дети
Веселей, веселей.**



**Раз присели, два привстали,
Сели, встали, сели, встали!
два присели, два привстали
Сели, встали, сели, встали!**