

Консультация «Как правильно запрещать? Делает так, чтобы слово «нельзя» работало».

Наверняка вы уже знаете, что обилие запретов — не лучший путь к счастливому будущему вашего ребенка. Но и вседозволенность — опасный метод. Как же запрещать, чтобы слово «нельзя» работало? Каковы бы ни были ваши взгляды на то, что допустимо для детей, а что нет, используйте правила, которые помогут вам запрещать меньше, но эффективнее.

Запрещайте уверенно и твердо

Запрет — это запрет. И ребенку это должно быть понятно. Запрещая, не допускайте интонации просьбы, уговора, шутки, намека, не используйте уменьшительно-ласкательные формы слов — все это собьет малыша с толка, запутает его, наведет на мысль, что вы говорите «не по-настоящему», не всерьез. Не говорите: «Солнышко, спичечки не игрушка, хорошо?» Скажите спокойно, но твердо: «Спички — не игрушка!»

Выражайтесь ясно

Запрет должен быть понятен ребенку. «Никогда не бери мою губную помаду потому, что это не игрушка» означает, что помаду брать нельзя. А «Не рано ли ты начала краситься?» запрета не содержит. И если после такой фразы дочка продолжит «учиться макияжу», ее очень удивит ваше резкое «Я же тебя просила не брать помаду!» Формулируйте запреты однозначно!

Не допускайте противоречивых запретов

Если нельзя — то нельзя. Следите за собой, не противоречьте себе же из-за усталости, забывчивости или раздражения. Если вы не разрешаете ребенку играть с вашим мобильным телефоном, не давайте ему телефон, когда он долго плачет. Если не разрешаете ничего брать с кухонного стола (ведь там чашки с горячим чаем, ножи и вилки), то не просите ребенка принести вам со стола пульт от телевизора.

Будьте солидарны с супругом

Разные мнения мамы и папы по какому-то поводу — не редкость. Увы, иного пути, как договориться, нет. Все споры относительно того, что можно ребенку, а что нельзя, супруги обязаны вести до того, как «дать установку» ребенку. Не спорьте при ребенке и тем более не допускайте ситуации, когда папа говорит одно, а мама другое.

Будьте тверды

Реагировать на «нельзя» плачем, криком, истерикой, обидой — вполне нормально для детей. Не меняйте решение, «испугавшись» детского гнева. Переждите «бурю», после чего повторите свой запрет и ведите себя как ни в чем не бывало. Настаивая на своем, не злитесь, просто делайте то, что считаете нужным. Если ребенок расстроился, приласкайте его, пожалейте. Но не идите на попятную — в этом случае ребенок привыкнет воздействовать на вас нытьем и капризами.

Опирайтесь на здравый смысл

Не делайте правилом то, что невозможно исполнять безусловно: «кричать нельзя», «никогда не трогай мои вещи», «не говори, не подумав», «никогда не перебивай взрослых». Если при определенных условиях это делать можно,

выражайте ваше пожелание как просьбу, и лучше говорите, как надо сделать, а не как не надо. «Говори в комнате потише», «не трогай мой фен, пожалуйста» и т.п.

На одно «нельзя» предложите несколько «можно»

Пожалуй, это самое главное правило. Запрещая что-либо, переключите внимание ребенка на то, что делать можно. Ведь «туда, куда нельзя», ребенок лезет потому, что ему интересно. А интересного много и среди разрешенных вещей, нужно только увидеть их и предложить малышу.