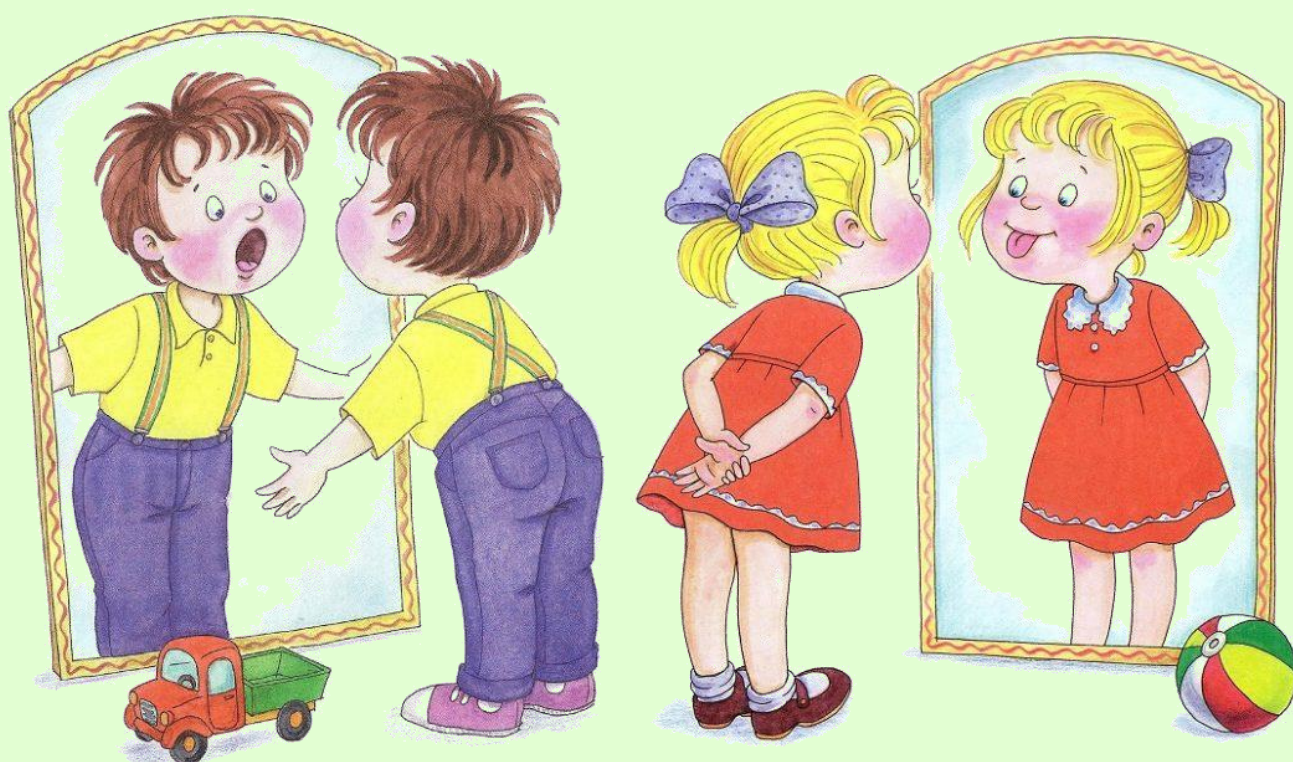


Картотека артикуляционных упражнений с использованием биоэнергопластики



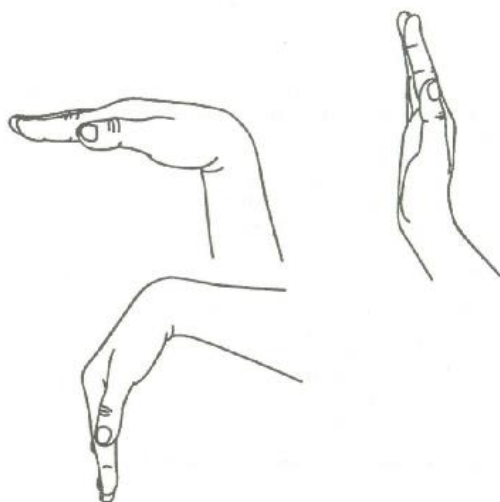
«ЧАШЕЧКА»

Вкусных мы блинов поели,
Выпить чаю захотели.
Язычок мы к носу тянем,
Чашку с чаем представляем.



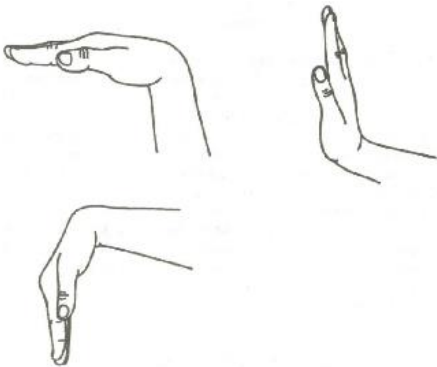
«ЧИСТИМ ЗУБКИ»

Зубки нужно чистить дважды:
Каждое утро и вечер каждый.



«КАЧЕЛИ»

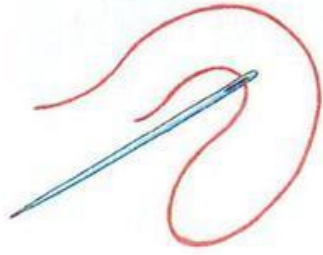
Сели дети на качели
И взлетели выше ели.
Даже солнышка коснулись,
А потом назад вернулись.



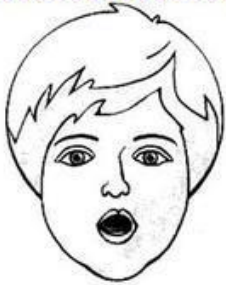
«МАЛЯР»

Я сегодня утром встал
И посёлок не узнал:
Каждый столб и каждый дом
Был покрашен маляром.
Если хочешь жить, как в сказке,
Позови на помощь краски!



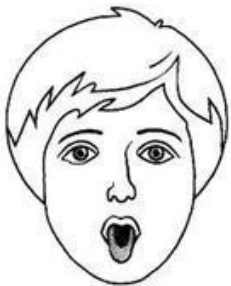


Упражнение «Иголочка»



Исходное положение: рот открыт, язык лежит у нижних зубов; пальцы рук сжаты в кулак.

На счет **«раз»** высунуть язык и сделать его узким; пальцы распрямить.



На счет **«два»** возвращаемся в исходное положение.



Упражнение «Дудочка - заборчик»



И.п.: кисти рук ладонями вниз. Рот закрыт.

На счет **«раз»** губы вытягиваются вперед, все пальцы соединяются с большим пальцем.

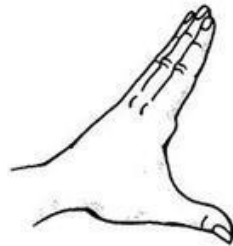
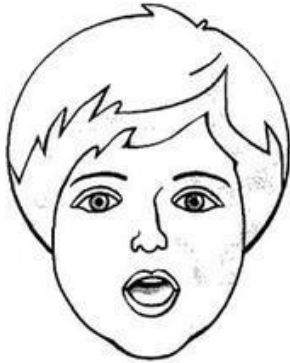


На счет **«два»** губы растягиваются в стороны, показывая зубы, пальцы врозь.



Упражнение «Окошко»

И.п.: Кисти рук ладонями вниз.
Рот закрыт.



«Раз» - открываем рот; большой палец опускается вниз, четыре пальца поднимаются вверх. Язык лежит свободно, кончик – у нижних зубов.

«Два» – фиксируем.

«Три» – возврат в исходное положение.



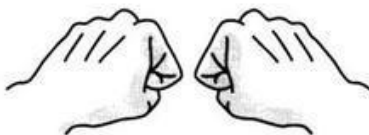
Упражнение «Шарик»

И.п.: кисти рук ладонями вниз. Рот закрыт.

«Раз» - щеки одновременно надуваются; пальцы сжимаются в кулаки.

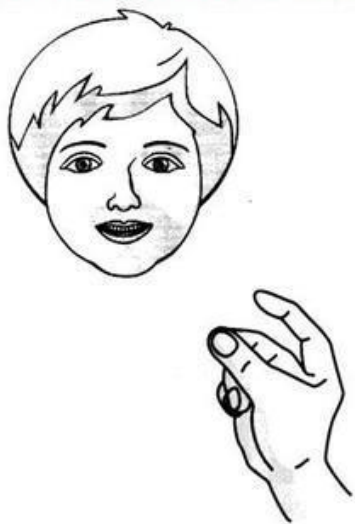
«Два» - втягиваем щеки; распрямляем пальцы и соединяем ладошки.

«Три» - возврат в исходное положение.





Упражнение «Лошадка»



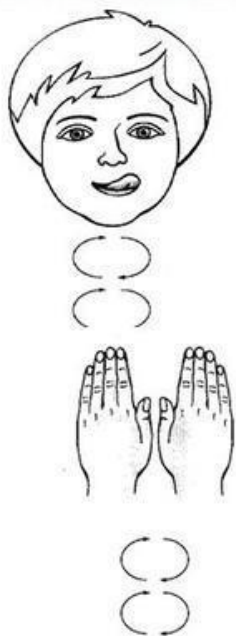
Исходное положение: рот полуоткрыт, губы в улыбке.

При выполнении упражнения щелкать кончиком языка, челюсть не двигается.

Синхронно производятся щелчки пальцами обеих рук.



Упражнение «Вкусное варенье»



И.п.: рот полуоткрыт, язык лежит у нижних резцов; кисти рук ладонями вниз.

На счет «раз» высунуть язык.

На счет «два» облизать верхнюю губу по кругу.

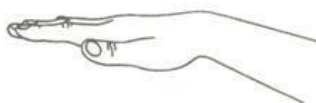
На счет «три» облизать нижнюю губу по кругу.

На счет «четыре» язык убрать, рот закрыть.

Кистями рук выполняются вращательные движения, синхронные с движением языка.

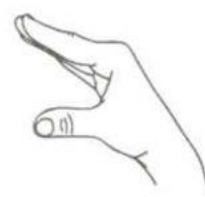
«СЛОН»

Я водичку набираю
И ребяток поливаю!
Буду подражать слону!
Губы «хоботом» тяну.
А теперь их отпускаю
И на место возвращаю.



«БЕГЕМОТИКИ»

Рот пошире открываем,
В бегемотиков играем:
Широко раскроем ротик,
Как голодный бегемотик.
Закрывать его нельзя,
До пяти считаю я.
А потом закроем рот
Отдыхает бегемот.



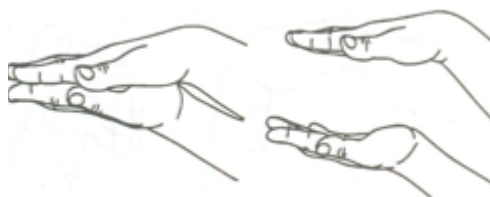
Блинчики

Описание упражнения: улыбнуться, открыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу.

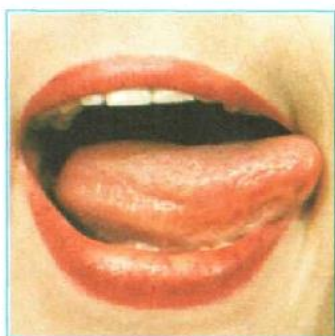


«Блинчики»

Испекли блинов немножко,
Остудили на окошке.
Есть их будем со сметаной,
Пригласим к обеду маму.



Привел язычок себя в порядок и вдруг
подумал: а не пора ли ему идти домой?
Надо узнать который час. Покажи, как
работают часики!



Тик-так, тик-так.
Язычок качался так,
Словно маятник часов.
Ты в часы играть готов?

