

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 25 «Зайчик»

**Электронное дидактическое
пособие
«Музыкально-двигательные
паузы»**

(для детей дошкольного возраста 3-7 лет с задержкой
психического развития)

Адресат пособия:
дети (3-7 лет)
с задержкой психического развития
Разработчик:
Вьюниченко Н.Г., муз. руководитель,
высшая квалификационная категория

Усть-Илимск
2023

Пояснительная записка

Данное пособие предназначено для работы с дошкольниками с ЗПР. Как показывают исследования специалистов, индивидуальный потенциал детей с задержкой психического развития имеет сниженный уровень познавательного и социально-личностного развития. Подавляющее большинство таких детей затрудняются в выборе межличностных отношений, стереотипно используют небольшой арсенал вербальных и невербальных средств, при этом речь, мимика и пантомимика невыразительные; слабо развита общая и мелкая моторика. Дети испытывают трудности при выполнении движений по словесной инструкции. Представление об окружающем мире скудное.

Пособие «Музыкально-двигательные паузы» развивает мелкую и общую моторику, стимулирует речь ребенка, опосредованно расширяет представления детей об окружающей действительности. Слова и мелодия музыкальных пауз очень простые, доступны для пения и подпевания детям с ЗПР.

В данном дидактическом пособии собраны музыкально-двигательные паузы в соответствии с лексическими темами. Авторы стихов указаны в конце стихотворения. Музыка сочинила и исполнила Н. Вьюниченко.

В музыкально-двигательных паузах:

- Используется простая мелодия, удобная для исполнения взрослыми и детьми;
- Подобраны тексты в соответствии с лексическими темами;
- Тексты максимально подсказывают различные движения, поэтому педагог может сам придумать движения;
- Музыкально-двигательные паузы органично вписываются в различную образовательную деятельность и режимные моменты; могут быть рекомендованы родителям для проведения домашнего досуга.

Цель:

- Развивать выразительность речи дошкольников;
- Побуждать детей с задержкой психического развития к вокальному и двигательному воспроизведению;
- Создать условия для более полного взаимодействия музыкального руководителя с воспитателями, учителями-дефектологами и родителями.

Тема	Название паузы	Адрес ссылки
Домашние животные	Котик	https://disk.yandex.ru/d/WFzKRZ_LnsXr3w
	Лапки и хвосты	https://disk.yandex.ru/d/ux8xVD9QjdFFaA
	Собачка	https://disk.yandex.ru/d/o3rXVJVTcBPvNQ
	Два мышонка	https://disk.yandex.ru/d/Jh7FFA5gWmqOhQ
Домашние птицы	Цыпленок	https://disk.yandex.ru/d/YpMmjlixm3Jw
	Пляшут куры	https://disk.yandex.ru/d/aOCLaZEICWlqjg
Дикие животные	Лисица	https://disk.yandex.ru/d/xyJUYtkbIMLPGA
	Медведь и Зайчик	https://disk.yandex.ru/d/MOZEsqoL8ndYAw
Части тела. Гигиенические навыки	Котик умывается	https://disk.yandex.ru/d/ijRbGEWO7anIMQ
	Кран, откройся!	https://disk.yandex.ru/d/yI_MeB4937yN-Q
Зимующие птицы	Вороны	https://disk.yandex.ru/d/nvHErMEdWRblEQ
	Кормушка для птиц	https://disk.yandex.ru/d/mgx714iitZvjg
Зима	Мороз	https://disk.yandex.ru/d/tKz_mXRrr7UnlQ
	Зима	https://disk.yandex.ru/d/g5CZUiNU5gUrTA
Новый год	Ёлочка	https://disk.yandex.ru/d/nA2u41O4cysGDA
Одежда	Варежки и валенки	https://disk.yandex.ru/d/2I5pFKS2msoWbg
Мебель	Ёжик и кровать	https://disk.yandex.ru/d/PVP9bY4WhcQf2Q

Продукты питания	Оладушки	https://disk.yandex.ru/d/en8sFBSMBV1Jig
	Киска и манная каша	https://disk.yandex.ru/d/cWgdcM6o63bVtQ
Игрушки	Кукла Катя	https://disk.yandex.ru/d/-rPr_qfs-J7nSw
	Барабан	https://disk.yandex.ru/d/F3XmPGsoB5grRw
Защитники Отечества	Солдатик	https://disk.yandex.ru/d/ZxCCHeOrBcNYSg
	Казначей	https://disk.yandex.ru/d/rWxSdRZ8psAO5Q
Мама	Мама	https://disk.yandex.ru/d/c63yhPDA2KnuqQ
Дом. Семья	Дом	https://disk.yandex.ru/d/uSuLpeNkR94PZA
	Семья	https://disk.yandex.ru/d/1SSnN83SE2_rxw
Транспорт	Едем на машине	https://disk.yandex.ru/d/MBc_knfAWOkioQ
	Тепловоз	https://disk.yandex.ru/d/oGWONyQXeXMAwg
Весна	Ручеек	https://disk.yandex.ru/d/x1AY_5EWrkqXdw
Перелетные птицы	Лебеди	https://disk.yandex.ru/d/gBYjrDGH2eZJKQ
Животные жарких стран	Обезьянки	https://disk.yandex.ru/d/35CPKuPaS2GEpw
Деревья	Деревце	https://disk.yandex.ru/d/74nZY58wxl7-Wg
Насекомые	Мотылек	https://disk.yandex.ru/d/jcOGYct_2BuoHw
Цветы. Лето	Цветки	https://disk.yandex.ru/d/HJoWcGZhDniWhA
Овощи	Капуста	https://disk.yandex.ru/d/q7PUiQHx_2k-Pg

Домашние животные

Котик

Как у нашего кота
Шубка очень хороша.
Как у котика усы
Удивительной красы.
Вот какой коташка
Круглая мордашка
И на каждой лапке
Коготки-царапки.
Котик, словно мячик,
По квартире скачет.
(4 строки – русская народная потешка;
5-11 строки – О. Высотской)

Лапки и хвосты

Пляшут лапки,
Пляшут ушки,
Пляшут рожки и хвосты!
Попляши и ты!
(русская народная потешка)

Собачка

Бежит собачка важная,
Красивая, отважная.
Хвостиком виляет,
Громко-громко лает.

Два мышонка

Два мышонка у окошка
Поджидали как-то кошку
В лапках камешки и шишки
В кошку кинули их мышки.
-Будешь, злая кошка, знать,
Малышей как обижать!
(И. Бодраченко)

Домашние птицы

Цыплёнок

Жёлтый маленький цыплёнок
Кушать захотел спросонок.
Пальчиком, как клювом, бьёт,
Будто бы пшено клюёт.
(О. Узорова, Е. Нефёдова)

Пляшут куры

Пляшут куры, петушки
И цыпляточки-пушки.
Брысь, кот, уходи!
К нам во двор не заходи.
Закружились все подряд,

Стали крыльями махать!
Брысь, кот, уходи!
К нам во двор не заходи!
(А. Ануфриева)

Дикие животные

Лисица

Я рыжая лисица,
Я бегать мастерица
Я по лесу бежала
И зайку догоняла
И в ямку – бух – упала!
(Н. Сорокина)

Медведь и зайчик

У медведя дом большой,
А у зайки – маленький.
Наш медведь домой пошёл,
Поскакал и зайчика!

Части тела. Гигиенические навыки

Котик умывается

Котик лапкой умывается.
Видно, в гости собирается.
Вымыл носик,
Вымыл ротик,
Вымыл ухо.
Вытер сухо.
Молодец!

Кран, откройся!

Кран, откройся!
Нос, умойся!
Мойтесь сразу
Оба глаза.
Мойтесь, уши,
Мойся, шейка!
Шейка, мойся
Хорошенько!
Мойся, мойся,
Обливайся!
Грязь, смывайся!
Грязь, смывайся!
. Грязь, смывайся!
(Э.Мошковская)

Зимующие птицы

Вороны

Вот под ёлочкой зелёной
Скачут весело вороны.

Кар-кар-кар!

Целый день они кричали,
Спать ребятам не давали.

Кар-кар-кар!

Только к ночи умолкают,
Спят вороны, отдыхают,

Кар-кар-кар!

(А. Ануфриева)

Кормушка для птиц

Мы насыплем зёрнышек
для синичек наших

Этих птичек маленьких
нет зимою краше

Чив-чив...

К нам лети, воробей!

К нам лети, не робей!

Птицам зёрен не жалеи.

Сыпь в кормушку поскорей!

Чик-чирик...

Зима

Мороз

Не щипайся, мороз,

Брось ты эти шутки!

Рукавички у нас, валенки и шубки!

Перестань же, мороз,

Перестань кусаться!

Хоть краснеют носы,

Будем мы кататься!

Зима

На дворе мороз и ветер,

На дворе гуляют дети.

Ручки, ручки потирают,

Ручки, ручки согревают.

Не замерзнут ручки-крошки.

Мы захлопаем в ладошки

Вот как хлопать мы умеем,

Вот как ручки мы согреем.

Чтоб не мерзли наши ножки,

Мы потопаем немножко.

Вот как топтать мы умеем,

Вот как ножки мы согреем!

Новый год

Елочка

Перед нами ёлочка:
Шишечки, иголки.
Шарики, фонарики,
Зайчики и свечки,
Звёзды, человечки.

Одежда

Варежки и валенки

Варежки и валенки,
Шапка и шубка.
Вот и весь Мишутка!
Лапочками машет,
Весело так пляшет!
(О. Боромыкова)

Мебель

Ёжик и кровать

Ёжик по лесу гулял.
Ёжик листья собирал.
Еж колючий так устал.
На пеньке он задремал...
На пеньке не нужно спать,
В теремочке есть кровать!

Продукты питания

Оладушки

Ладушки, ладушки
Пекла мама оладушки.
Маслом поливала,
Деточкам давала!
(русская народная потешка)

Киска и манная каша

Снег летит, снег летит
Прямо на дорожку.
А по снегу идёт
Беленькая кошка.
Киска, в домик уходи!
Свои лапки не студи.
В доме киску все встречают,
Манной кашей угощают.
(З. Качаева)

Игрушки

Кукла Катя

Кукла Катя пляшет,
Кукла ручкой машет,
Катя песню спела,
Принялась за дело:
Все игрушки убрала,
У крылечка подмела!
(Г. Лагздынь)

Барабан

Тра-та-та, тра-та-та!
Барабаню я с утра
Барабаню целый день
Барабанить мне не лень.
Тра-та-та, тра-та-та!
Открывайте ворота.
Я веду вперед отряд
Дружных маленьких ребят!
Левой- правой!
Левой- правой!
На парад идёт отряд!
Левой-правой, левой-правой!
Барабанщик очень рад!
(Ю. Литовко)

Защитники Отечества

Солдатик

На одной ноге постой-ка,
словно ты солдатик стойкий.
Ногу правую к груди,
Да смотри не упади!
А теперь постой на правой,
Если ты солдатик бравый! Раз-Два!

Казначей

Вот король идёт в поход!
Ать-два!
За собой отряд ведёт!
Ать-два!
Сто румяных усачей,
Вот таких!
Сто весёлых трубачей,
Вот таких!
А со связкою мечей,
Вжик, вжик!
Едет старый казначей.
Цок, цок!
Казначей наш задремал...
А....
И ключи все растерял...

Караул!
(В. Берестов – 1-12 строки;
И. Бодраченко 13–16 строки)

Мама

Мама

Я протру стекло и раму,
Потому что в раме – мама.
Дочиста протру я раму:
Очень уж люблю я маму!

Дом. Семья

Семья

Этот пальчик – дедушка,
Этот пальчик – бабушка,
Этот пальчик – папочка
Этот пальчик – мамочка,
Этот пальчик – это я.
Вот и вся моя семья!

Дом

Чтобы в доме было чисто,
Подмету метлой пушистой.
Все соринки соберу,
И на полках пыль протру!

Транспорт

Едем на машине

Завели машину
У-у-у!
Накачали шину
Ш-ш-ш!
Улыбнулись веселей
И поехали быстреей!

Тепловоз

Машинист наш, машинист
Тепловоз ведет!
Машинист наш, машинист,
Песенку поёт
Туки-так, туки-так,
Тепловоз наш мчится!
Туки-так
Вот бы прокатиться!

Весна

Ручеёк

Бежал ручей по камешкам,
Бежал, бежал, бежал.
Потом в прозрачной лужице

Лежал, лежал, лежал.
То снова он помчался вскачь,
То будто бы уснул
Увидел речку – прыг туда,
И сразу утонул!

Перелётные птицы

Лебеди

Лебеди летят,
Крыльями шумят.
Прогнулись над водой,
Качают головой.
Прямо и гордо
Умеют держаться.
И очень бесшумно
На место садятся.

Животные жарких стран

Обезьяны

Лучшие качели —
Гибкие лианы,
Это с колыбели
Знают обезьяны.
Кто на них качается,
Да-да-да,
Тот не огорчается
Ни-ког-да!
(А. Пермяков)

Деревья

Деревце

вот мы деревце сажали,
семя в землю зарывали.
Вырос тоненький росток,
Он и строен, и высок.
И другие распустились,
Дружно так зашевелились.
Налетел весёлый ветер
И раскачивает ветки.
Ветер дует нам в лицо,
Закачалось деревцо.
Ветер тише, тише, тише,
Деревцо все выше, выше.
Сел на деревце скворец,
И игре нашей конец!

Насекомые

Мотылёк

Летал мотылёк,

Порхал мотылёк,
Присел отдохнуть
На душистый цветок.
Летал мотылёк,
Порхал мотылёк,
Напиться присел
На росистый лужок.
Летал мотылёк,
Порхал мотылёк,
Присел подремать
На прохладный пенёк.
(Ю. Островский)

Цветы. Лето

Цветки

Наши алые цветки
Распускают лепестки
Ветерок чуть дышит
Лепестки колышет
Наши алые цветки
Закрывают лепестки
Головой качают
Тихо засыпают
Утром ранним все цветки
Вновь распусят лепестки.
(И. Бодраченко)

Овощи

Капуста

Мы капусту рубим-рубим,
Мы капусту мнём-мнём.
Мы капусту солим-солим,
Мы капусту трём-трём!
(М. Картушина)