

## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ВОДЕ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ  
СПАСЕНИЯ ЛЮБЫЕ  
ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА

НЕ ОТПЛЫВАЙТЕ ОТ  
ПЕРЕВЕРНУВШЕЙСЯ  
ЛОДКИ ДО  
ПРИБЫТИЯ ПОМОЩИ



ПОДНИМАЙТЕ ТОНУЩЕГО  
ИЗ ВОДЫ ТОЛЬКО  
С КОРМОВОЙ ЧАСТИ  
ЛОДКИ



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ  
ПОПЫТОК ДОСТАТЬ  
УТОНУВШЕГО  
СО ДНА ВОДОЕМА



НЕ ДАВАЙТЕ  
УТОПАЮЩЕМУ  
СХВАТИТЬ ВАС,  
СЛЕДИТЕ, ЧТОБЫ  
ЕГО ГОЛОВА ВСЕ  
ВРЕМЯ НАХОДИЛАСЬ  
НАД ВОДОЙ

ДОСТАВ ПОСТРАДАВШЕГО  
НА БЕРЕГ, ОЧИСТИТЕ  
ЕМУ ПОЛОСТЬ РТА  
И УДАЛИТЕ ВОДУ  
ИЗ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ



## ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ



101

01



НЕ КУПАЙТЕСЬ ПРИ  
ТЕМПЕРАТУРЕ  
ВОДЫ - ниже 18°;  
ВОЗДУХА - ниже 22°



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ВСЕРОССИЙСКОЕ ДОБРОВОЛЬНОЕ  
ПОЖАРНОЕ ОБЩЕСТВО»

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



мы в соцсетях



наш сайт

[www.vdpo38.ru](http://www.vdpo38.ru)

## МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ



**ПЕРЕД КУПАЛЬНЫМ  
СЕЗОНОМ ПОСЕТИТЕ  
ВРАЧА**

**КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО  
В РАЗРЕШЕННЫХ  
МЕСТАХ**



**НЕ КУПАЙТЕСЬ В  
ЗАБОЛОЧЕННЫХ И  
ЗАРОСШИХ ВОДОЕМАХ**



**НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ  
И НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ,  
ПОСЛЕ ПРИЕМА ПИЩИ  
СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ  
1,5-2 ЧАСА**



**НЕ КУПАЙТЕСЬ В  
ШТОРМОВУЮ ПОГОДУ,  
БЕРЕГИТЕСЬ ВОЛНЫ**



**НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ  
К СУДАМ,  
НЕ ВЗБИРАЙТЕСЬ  
НА БУЙКИ!**



## КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ



**НЕ ИГРАЙТЕ В ТЕХ  
МЕСТАХ, ОТКУДА  
МОЖНО УПАСТЬ  
В ВОДУ**

**НЕ НЫРЯЙТЕ В  
НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ**



**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ  
ДЛЯ ПЛАВАНИЯ  
САМОДЕЛЬНЫЕ  
УСТРОЙСТВА**



**НЕ ОТПЛЫВАЙТЕ  
ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА  
НА НАДУВНЫХ  
ПЛАВСРЕДСТВАХ**



**В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ  
ВЕРТИКАЛЬНОГО  
ПОЛОЖЕНИЯ,  
НЕ ХОДИТЕ ПО  
ИЛИСТОМУ ДНУ**



**НЕ БОРИТЕСЬ С  
СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ,  
ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ,  
ПОСТЕПЕННО  
ПРИБЛИЖАЯСЬ  
К БЕРЕГУ**



## ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА  
СУДОВОЙ ХОД,  
НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ  
К ПРОХОДЯЩИМ  
СУДАМ**

**НЕ ПРЫГАЙТЕ  
С БОРТОВ ЛОДОК  
И КАТЕРОВ**



**НЕ ПЕРЕГРУЖАЙТЕ  
ЛОДКИ И КАТЕРА**



**НЕ КАТАЙТЕСЬ  
НА ЛОДКАХ, КАТЕРАХ  
И ГИДРОЦИКЛАХ В  
МЕСТАХ МАССОВОГО  
КУПАНИЯ ЛЮДЕЙ**



**НОЧЬЮ НА КАТЕРАХ И  
ЛОДКАХ ОБЯЗАТЕЛЬНО  
ВКЛЮЧАЙТЕ БЕЛЫЕ  
ФОНАРИ**



**НЕ МЕНЯЙТЕСЬ МЕСТАМИ  
ПРИ ДВИЖЕНИИ ЛОДОК  
И КАТЕРОВ**

