

Родители должны при каждом удобном случае обсуждать с ребенком, как необходимо вести себя в угрожающей ситуации, угрожающей их здоровью **советы:**

1. **Убегай от опасности.** Беги в ближайшее безопасное место. Родители должны помочь детям определить все безопасные места по маршруту, которым пользуется ребенок каждый день (школа, магазин, соседи, дом).

2. **Громко кричи** и не прекращай кричать, пока не окажешься в безопасности. Эта стратегия требует практики, поскольку детей учат тому, что во многих случаях кричать некрасиво.

3. **Определите безопасные и опасны секреты.** Безопасные секреты не заставляют ребенка испытывать чувство страха. Такие секреты в конечном итоге доверяются кому-нибудь. Небезопасные секреты часто заставляют детей испытывать страх или стеснение. Опасным секретом всегда нужно поделиться со взрослым, который поможет тебе.

4. **Помни имена безопасных взрослых.** Безопасные взрослые - это взрослые, которые выслушают ребенка, поверят ему и помогут. Помните, что ребенку, кроме матери и отца нужны другие взрослые. Учителя, бабушка, дедушка, друзья, соседи - все эти люди могут быть безопасными взрослыми для вашего ребенка.

5. **Умей говорить слово "нет".** Многие дети считают, что взрослым нельзя отказывать и что их за это накажут. Однако дети должны понять, что им нужно говорить "нет" любому взрослому, который их привлекает своими просьбами или требованиями.

6. **Твое тело принадлежит только тебе.** Поэтому родители разрешают и помогают тебе заботиться о нем.

7. **Всякий раз, когда у тебя возникают проблемы, неважно, пугают они тебя или заставляют стыдиться, обратись к родителям, они поверят тебе и помогут.** Это, наверное, одно из самых важных откровений, поскольку дети часто думают, что им никто не поверит.

Просто советы и одновременно призывы.

Просто слушайте своих детей, уважаемые родители!

Слушайте и не перебивайте!

Слушайте и ни на что не отвлекайтесь!

Слушайте и сочувствуйте, сопереживайте!

Слушайте и проявляйте неподдельный интерес!

Слушайте и не критикуйте!

Слушайте и не оппонируйте!

Слушайте не только слова, но и чувства говорящего!

Слушайте и обращайтесь внимание на невербальные сообщения, которые посылает вам ваш ребенок: выражение лица и глаз, мимика, жесты, интонационный рисунок речи и т.п.

Слушайте и спрашивайте, слушайте и переспрашивайте, слушайте и уточняйте, правильно ли вы поняли.

Слушайте и отражайте чувства своего ребенка!

Слушайте и уважайте чувства своего ребенка!

Слушайте и не поучайте!

Слушайте и не занудствуйте!

Слушайте и понимайте!

Слушайте и воспринимайте!

Слушайте и принимайте чувства и эмоции своего ребенка!

Слушайте и принимайте его, как личность!

Слушайте своего ребенка внимательно!

Слушайте своего ребенка бесконечно!

Слушайте его всегда!

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 25 «Зайчик»

Акция «Синяя лента – Дети, мы Вас слушаем!!!»



Каждый из нас должен помнить, что детство должно быть у каждого ребенка, и каждый ребенок заслуживает любви и бережного к себе отношения



Усть-Илимск, 2022 г.

Акция «Синяя лента». Что это за акция?

Символом борьбы с жестоким обращением с детьми стала синяя лента.

Начало этой традиции положила история, произошедшая весной 1989 года, когда жительница Норфолка Бонни Финей узнала о смерти своего четырехлетнего внука Майкла, погибшего от жестокого обращения в семье. Случившееся настолько потрясло ее, что она решила посвятить свою жизнь борьбе с насилием над детьми.

Символом борьбы с жестоким обращением с детьми стала синяя лента. Почему синий цвет?

Синий цвет означает синяки и побои на теле детей!

Бонни Финей вовремя похорон внука привязала синюю ленту к антенне своего фургона, тем самым желая привлечь внимание людей к этой проблеме.

Что нужно знать о насилии?

Виды насилия над детьми:

Физическое насилие - это преднамеренное нанесение травм и (или) повреждений ребенку, которые вызывают серьезные (требующие медицинской помощи) нарушения физического, психического здоровья, отставание в развитии.

Пренебрежение основными нуждами ребенка (**моральная жестокость**) - это отсутствие со стороны взрослых заботы о нем, а также недобросовестное выполнение обязанностей по воспитанию ребенка, в результате чего его здоровье и развитие нарушаются.

Психологическое (эмоциональное) насилие — это однократное или постоянное психическое воздействие на ребенка или его отвержение со стороны взрослых, вследствие чего у ребенка нарушаются эмоциональное развитие, поведение и способность к социализации.

Сексуальное насилие - это вовлечение ребенка в сексуальные действия, носящие характер сексуальной эксплуатации.

Последствиями жестокого обращения с детьми в семье является формирование заниженной самооценки, агрессивного, аморального, преступного поведения; дети совершают самовольные уходы из дома, вступают в религиозные секты, объединяются в неформальные группы с криминальной направленностью; переносят модели негативного поведения во взрослую жизнь.

Синяя ленточка символизирует своего рода персональное обязательство никогда не совершать актов насилия над детьми.

Синий цвет символизирует синяки и напоминает о том, что необходимо защищать детей от насилия и жестокого обращения.

Главное в этой акции – привлечь внимание к проблеме насилия над детьми и подростками, мотивировать население на активное содействие, информирование о случаях жестокого и пренебрежительного отношения к несовершеннолетним в семьях.

Ребёнок зависим от взрослых во многом: еда, одежда, проживание, образование - всё определяется взрослыми. И ребёнок очень нуждается в **родительской любви**.

Любовь родителей - это защита для ребёнка. И поэтому надо просто любить детей! Не за что-то конкретное (хорошие оценки в школе, успехи в спорте и т.п.), а за сам факт его существования. Надо гордиться ребёнком, даже если он не проявляет особых способностей, талантов, не играет на музыкальных инструментах.

Но, в то же время, родительская любовь не должна привести к вседозволенности, надо объяснять, воспитывать, рассказывать, что хорошо, что плохо.

Только объяснять спокойно, без любого насилия!

