



Ежегодно 7 апреля, по всей планете стартуют мероприятия, посвящённые ВСЕМИРНОМУ ДНЮ ЗДОРОВЬЯ.

День здоровья в детском саду — это не просто часть образовательного процесса, день здоровья в детском саду, это еще и праздник для воспитанников.

В рамках Всемирного Дня Здоровья в нашей группе прошли игровые мероприятия.

Наш день начался с утренней гимнастики, для всех детей ДОУ, на свежем воздухе под веселую, задорную музыку. Родители с удовольствием присоединились к нам.

В течение дня с детьми проводились физкультурные занятия «Мы дружим с физкультурой», интересные беседы, физкультминутки, чтение художественной литературы о здоровье. Интересно, динамично прошли эстафеты «Самый быстрый, самый ловкий», направленные на внимание, точность выполнения команд.

Сортировали «Полезные продукты», «Полезные и вредные привычки», изготовили объёмную поделку «Здоровье в порядке - спасибо зарядке!»

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ - это очередной повод создать у ребенка радостное эмоциональное настроение, продолжить формировать у детей представление о здоровье и здоровом образе жизни, учиться заботиться о своем здоровье, формировать двигательную активность детей, укреплять их физическое здоровье.

Все получили заряд бодрости и хорошего настроения! Будьте здоровы!

*С Днём здоровья поздравляем*

*Мы сегодня всех на свете!*

*Чтоб здоровыми все были-*

*И взрослые, и дети!*

























