

Если гроза застала в походе:

отложите на 15-30 метров от людей
металлические предметы: топоры,
пилы, лопаты, ножи, посуду;

изолируйтесь от влажной почвы.
Подложите теплоизолирующий
коврик, надувной матрас, ветки,
лапник, одежду, обувь. Тело должно
иметь наименьший контакт
с землей;

переоденьте мокрую одежду;

не касайтесь опорных столбов
и мокрого полотна палатки;

рассредоточьтесь
и идите по одному, если
гроза застала вас в пути;

не бегайте и не суетитесь.

**Самые небезопасные
места – возле
водоемов
и разломов на почве**